



دار زايد للثقافة الإسلامية  
Zayed House For Islamic Culture

# රමධාන් සහ මානව වැඩි දියුණුව



zhic.uae @zhic\_uae zhic\_uae zhic

800 555



اتصل على  
JUST CALL

P.O Box: 16090, Al Ain, U.A.E  
www.zhic.ae contact@abudhabi.ae



මිනිසා පුනරුදයේ ආරම්භකයා පමණක් නොව, සිතුවිලි සහ පරාවර්තනය සඳහා මාධ්‍යයක් ද වේ. අති විශිෂ්ට මාසය වන රමධාන් අල්-කූර්ආනය පහල කළ මාසය වන අතර එහි සියලු මහිමය අධ්‍යාත්මික පරාවර්තනයට සුදුසු වේ. අධ්‍යාත්මික සහ වර්යාත්මක හැසිරීම වැඩි දියුණුවට භෞතික හා ධනාත්මක ව දායක වීම මෙම අවස්ථාවෙහි අරමුණ වේ. රමධාන් උපවාසයේ සැලකිය යුතු කරුණ නම් පෝෂණය අහිමි වුවද දැනෙන ප්‍රබෝධය මත පදනම් වන බව ඉමාම් අල් ගසාලි පැවසුවේය. දෙවියන් වහන්සේ උදෙසා යමෙකුට පවරා ඇති උතුම් ම මෙහෙයුම වර්ධනය සඳහා සහ අධ්‍යාත්මික ශ්‍රීතිය උදෙසා මෙය ඉතාමත් ප්‍රයෝජනවත් වේ. අල්ලාහ් අල්-කූර්ආනයේ මෙසේ සඳහන් කරයි: "මම පොළොවෙහි පරම්පරාවක් ඇති කරන්නට යන්නෙමි'යි" (සූරා අල්-බකරා 2:30) පෘතුවියේ ප්‍රජාවන් වාසය කිරීම සඳහා අල්ලාහ් මිනිසුන් මැවූ බව මෙයින් සඳහන් වේ. ඇත්ත වශයෙන්ම, ක්‍රියාවට අදාළ දැනුම හෝ දැනුම ලැබූබැඳීමෙන් මිනිසා වැළැක්වීම සඳහා නිරාහාරව සිටීම ඉතා ඵලදායී වේ. ඉමාම් අෂ්-ෂාෆර් (රහිමහුල්ලා) තුමා බොහෝ පෙළ පොත ලිවීමට පුරුදු ව සිටි අතර ඒවා පරීක්ෂා කිරීමට රමධාන් සමය භාවිතා කළ අතර අද අප කියවන පොත්පත් බොහොමයක් ඔහු විසින් රචනා කළ ඒවා වේ. ඔහු ඔහුගේ රාත්‍රිය කොටස් තුනකට බෙදා ඇත: පළමුවැන්න ඔහුගේ ලිවීම සඳහාද, දෙවැන්න ඔහුගේ යාච්ඤා සඳහා සහ තෙවැන්න ඔහුගේ නින්දට 'යන්න, යැයි රබී ඉබ්නු සුලයිමාන් පැවසුවේය. අධ්‍යාත්මික හා දැනුම අතින් මිනිසුන්ට ප්‍රයෝජනවත් වන පරිදි මැවුම් කරු විසින් රමධාන් සමයේ දී ලබා දුන් විශිෂ්ට ගුණාංග රාශියක් තිබේ. අල්ලාහ් අල්-කූර්ආනයේ මෙසේ සඳහන් කරයි: "රමධාන් කවරාකාර මාසයක් ද යත්, මිනිසුන්ට මඟ පෙන්වන්නක් ලෙස ද, යහමග පැහැදිලි කරන්නක් ලෙස ද, (සත්‍ය හා අසත්‍ය) වෙන්කර පෙන්වන්නක් ලෙස ද වූ අල්-කූර්ආනය එහි ම පහළ කෙරුණි." (සූරා අල්-බකරා



2:185) නිසැක වම, එම ආශීර්වාද ලත් වේලාවේ දී හෙළි වූ ඉගැන්වීම් මේ ලෝකයේ සහ අනාගත ලෝකයේ සැබෑ සතුට සඳහා අදහස් කෙරේ. එබැවින්, නව සඳක් සමග ආරම්භ වන මෙම මාසයේ දී යහපත් ක්‍රියාවන් සඳහා වන ඇමතුම් මාලාවට ප්‍රතිචාරය දැක්වීම සඳහා නිරාහාරව සිටීම හා අදාළ යාවිඤා මාර්ගයෙන් වැඩි ප්‍රතිලාභ ලබා ගැනීම උදෙසා නබිතුමාගේ අඩිපාතේ වන්පිළිවෙත් කිරීම අනිවාර්ය වේ. එසේම, පුණ්‍ය කටයුතු, ඉවසීම සහ අසීමිත පරිත්‍යාගශීලීත්වය ලබා දීම සඳහා දිව්‍යමය වශයෙන් අනුමත කරන ලද ප්‍රජා ගොඩනැගීමට හා අන්තර්ක්‍රියා කිරීමට රමධාන් කදිම අවස්ථාවකි. එය ඇදහිල්ලට හා මානුෂීය සහෝදරත්වයට හිතකර මානසික හා අධ්‍යාත්මික හැදී වැඩීම කෙරෙහි ධනාත්මකව පිළිබිඹු වනු ඇත. එය, සතුට, ආරක්‍ෂාව පිළිබඳ හැඟීම සහ තිරසාර සංවර්ධනයට දායක වන සාර්ථක සමාජ සම්බන්ධතා සහතික කරයි.