



دار زايد للثقافة الإسلامية  
Zayed House For Islamic Culture

# 斋月与人性建设



zhic.uae @zhic\_uae zhic\_uae zhic

800 555



اتصل على  
JUST CALL

P.O Box: 16090, Al Ain, U.A.E  
www.zhic.uae contact@abudhabi.ae

人，不仅是文艺复兴的缔造者，同时也是反思和参悟者，因此人类本该是最受重视和关注的对象。斋月是一个尊贵的月份，其中下降了尊贵的《古兰经》，及其他造物主给使者和先知们的经典。斋月被认为是人们对精神、物质及自身反思的最佳时机。斋月是人性（精神和肉体）建设的最佳时机，它可以折射出人的行为和操守。因此，安扎里认为：斋月的重要成果有：斋戒、禁食的情况下却坚持勤奋的工作，只为寻求造物主的喜悦，还有关心人的成长，注重肉体和精神两方面的持续互补，支持社会建设，完成代治者的使命，正如清高伟大的安拉的言词：（……我将在大地上设置一个代理人……）（黄牛章 30）。这有助于家庭和社会的稳定。斋月有助于人性培养的佐证有：斋戒并没有阻止前辈的清廉者奋发图强，并在求知行善中做出卓越的贡献。斋月期间，伊玛目·沙菲撰写了大量的著作，并对文本有很多思考。今天，我们可以读到他在斋月中所撰写的很多权威的著作和汇编；拉比·伊本·苏莱曼曾说：“伊玛目·沙菲将夜晚分为三个部分：第一部分是写作，第二部分是祈祷，第三部分是睡眠”。造物主给斋月赋予了许多美好，让人类以其日日夜夜接近安拉，使人们在灵性和认知上受益无穷。如鲜活的《古兰经》被降世，引导世人。清高伟大的安拉说：（斋月开始降示《古兰经》，指导世人…）（黄牛章：85）确保人们当下未来的真正幸福，这是在（…吉庆的夜晚…）即高贵之夜，这也许就是众传鼓励仿效先知\*重视斋月时光的原因，尤其是后十夜中力行善功、顺从安拉、努力奋发、鼓励有志者以善行利用时间：斋月之初观月、斋戒、迅速开斋、给斋戒者开斋、礼间隙拜、推迟闭斋、复活夜晚，以期获得加倍的回赐。综上所述，斋月确实是塑造社会、建设人性的好时机，培养好性灵，人们便可以自己正视自己，并能成功和他人相处。除了《古兰经》和斋月有联系外，人们还在多方面珍惜斋月，毕竟安拉赋予其崇高独特的属性。吉庆斋月有限的日子里，充满善行、施舍的场景、宽容无限的景象、各种有益人类的物质精神的美好机会，确保加强社会各民族信仰的兄弟情怀、保证成功的社会关系，给人以幸福、放心、安全和可持续发展的感觉。