





የሰው ልጅ ለማስተዋልና ለማስተንተን ዝግጁነት ያለው የህዳሴ ሰሪና አስገኚ ነው። ስለሆነም ይህ ሰብአዊ ፍጡር፤ እንክብካቤ ከሚሹ በጣም አስፈላጊ ተግባራት አንዱ ተደርጎም ተቆጥሯል። የረመዲን ወር ቅዱስ ቁርአን የተወረደበት የተከበረ ጊዜ እንደመሆኑ መጠን፤ የሰማይ መጽሐፍትና ሌሎች ትዕዛዞችም በአሁኑ መልዕክተኞችና ነቢያት ላይ ተወርዶበታል። የሰው ልጅ በመንፈሱም ከቁሳዊ ፍላጎቶቹም ቆሞ ለማሰላሰልና ራሱን የሚገመግምበት ምርጫ አጋጣሚ ነው። የረመዲን ዓላማ የሰውን ልጅ በመንፈሱና በአካሉ መገንባት ነው። ይህን አስመልክተውም “ኢማም አል ገዛሊይ” ይህን ምልክታ አስተላልፏል፡- “የሰው ልጅ በረመዲን ወር ከሚያካብታቸው ዋና ዋና ትሩፋቶች ውስጥ፤ ምግብና መጠጥ እንዲሁም ሌሎቹ ስሜቶቹንም መከልከልና መቆጠቡ፤ ሰውነቱንም በመንፈሳዊ እርካታ በጽናት ማነቃቃቱ ነው። በዚህ መልኩ የሰው ልጅ አጽናፈ ፍጥረትን መገንባቱና በምድር ላይ የተሰጠውን ኃላፊነት በገቢር መወጣቱም ጭምር ነው። (እኔ በምድር ላይ ወኪል [ኸሊፋህ] መፍጠር አቅጃለሁ። [ባለጊዜ የሆነውን] አስታውስ።) [ቅዱስ ቁርአን ምዕ:- 2 ቁ. 30]. ይህም ለቤተሰብም ሆነ ለኅብረተሰብ መረጋጋት አስተዋፅኦ ስለሆነ ነው።

የረመዲን ጾም በሰው ግንባታ ላይ የሚያሳድረውን ተጽዕኖ ከሚያሳዩ ምልክቶች መካከል፤ ጾም ያለፉ ቀደምት ጻድቃኖችን ታታሪና ትጉህ ከመሆን እና ጥሩ ለመስራትና እውቀትን በመፈለግ ልቅናን ከመቆናጠጥ ፈጽሞ አላገዳቸውም። እኚህ “ኢማም አል ሻፊዓኢይ” ናቸው። በረመዲን ወቅት ብዙ ስነ-ጽሑፎችን በመጻፍና በጥልቀት ያሰላስሉም ነበር። ዛሬ ላይ በእጆቻችን የሚገኙት ስነ-ጽሑፎችና መድብሎች በረመዲን ወር ያጠናቀቻቸውና ለህትመት ያበቁቸው ናቸው። “አል ረቢይዕ ቢን ሱለይማን” እንዲህ ብሏል፡- “ኢማም አል ሻፊዒ የሌሊቱን ክፍለ ጊዜ ሦስት ቦታ ይከፋፍሉት ነበር። የሌሊቱን የመጀምሪያውን 1/3ኛ ጽሁፍ ይጽፏበት ነበር። ሁለተኛውን 1/3ኛ ደግሞ የሌሊት ስግደት ይሰግዱበት ነበር። ሦስተኛውን 1/3ኛ ደግሞ በእንቅልፍ ያርፏበት ነበር። ምክንያቱም ፈጣሪ አሁኑ ይህን ወቅት ስፍር ቁጥር በሌላቸው ጾጋዎች ልዩ አድርጎታል። የረመዲንን የሌሊትና የቀን ጊዜያቶች በጸሎት ወደ አሁኑ መቃረቢያ ሆነዋል። የአሁኑን የቁርዓን አንቀጾች በማስተንተንና በማሰላሰል



ለመዘጃጋጀትም ይረዳል። ([አሊህ ትጾሙት ዘንድ የወሰነው] የረመዲን ወር ለሰው ዘር መመሪያ የሆነው [መለኮታዊ] አመራርና [እውነት ከሐሰት] ለመለየት የሚያስችሉ ግልጽ አናቅጽ የሰፈሩበት ቁርዓን የወረደበት ወር ነው።) [ቅዱስ ቁርአን ምዕ:- 2 ቁ. 185]. የአሁኑን እና የወደፊቱን የህይወታቸውን የደስታ ዋስትና ይሰጣቸዋል። ይህም የተፈጸመው (በተባረከቹ የረመዲን ሌሊት ውስጥ ነበር።) ልቅናዋ በተመሰከረላት (የመወሰኛይቱ ሌሊት) ውስጥ ጸድቋል። ይህም የመልዕክተኛውን በጎ አርአያ አንድ በአንድ በመከተል ይረጋገጣል። በተለይም የረመዲንን ሦስተኛውንና የመጨረሻዎቹን አሥርት ቀናቶች በልዩ መንፈሳዊ ስሜት ያሳልፏት ነበር። እነዚህን መሰል ወርቃማ ወቅቶች በመጠባበቅ ባሉበት ሁኔታ የረመዲን ወር መግባቱን የሚያረጋግጠውን ጨረቃ በማየት በጎ ሥራዎችን ለመስራት ይዘጋጃበታል። ቀኑን በመጸም ውለው ጸማቸውን መፍቺያ ሰአት በጉጉት ይጠብቁበታል። ሌሎች ጸመኞችን ምግብ በማብላትና በማጠጣት ያስፈስኩበታል። የተራዊይህና መሰል የሌሊት ስግደቶችን ይሰግዱበታል። ጸማቸውን የሚይዙበትን የሌሊት ምግብ አረፋፍደው ይጠቀማሉ። እጥፍ ድርብ ምንዳዎችን ለማካበትም የሌሊት ጊዜያቶቻቸውን በመለኮታዊ ሥራዎች ህያው አድርገው ያሳልፋሉ። በነዚህ በተዘረዘሩት መለያዎች ምክንያትም የረመዲን ወር ማህበረሰቡን ለመገንባት ምርጥ እድል ነው። ቅዱስ ቁርዓን የረመዲን ወር መታሰቢያ እንደመሆኑ መጠን፤ የሰውን ልጅ ከሌሎች ፍጥረታቶች ለየት ባለ መልኩ ደረጃውን ከፍ አድርጎና አልቆ ገልጾታል። በረመዲን ወር ጥላ ሥርና በሚቆጠሩት ቀናቶቹ ውስጥ በጎ ሥራዎች ጎልተው ይታያሉ። የችሮታና የልግስና ገጽታዎች በሰፊው ይስተዋላሉ። የመቻቻልና ድንበር የለሽ በጎ አድራጎቶች ትዕይንቶች ይንሰራፋሉ። የሰውን ልጅ የመንፈሳዊና የቁሳዊ ጠቃሚ ግልጋሎቶችን በማደስ ምንዳን ያካብቱበታል። ሰብአዊና መንፈሳዊ ወንድማማችነትንም ለራስና ለማህበረሰቡም ያጠናክሩበታል። በዚህ መልኩም ስኬታማ የሆነ የማህበራዊ ግንኙነቶች ዋስትናዎች ይረጋገጡበታል። የደስታ ስሜትን፣ እርጋታን፣ ደህንነትን፣ ቋሚና ዘላቂነት ያለው እድገትን ይልካል።